

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ/овз/

для учащихся общеобразовательных школ/овз/							энергетическая ценность в ккал	
№ рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			углевода		
		1-4класс	белки	жиры	5		6	7
1	5-й день	3						
	14.03.2025г./45руб./							
129/96	Рассольник Ленинградский	230г.	13,15	14,25	15			183,3
сб.96г.	Морковь со сметанным соусом	100гр.	0,8	0,1	2,6			14
182/200	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2			103,5
591/96	Кисель	200гр.	0	0	24,2			96,8
	Итого	580	15,325	17,725	55			397,6
		5-11класс						
129/96	Рассольник Ленинградский	250г.	14,3	15,5	16,3			199,2
сб.96г.	Морковь со сметанным соусом	100гр.	0,8	0,1	2,6			14
182/200	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2			103,5
591/96	Кисель	200гр.	0	0	24,2			96,8
	Итого	600	16,475	18,975	56,3			413,5

Директор ООО "Комбинат
социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ

С.В.Филимонова

А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.