

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ/овз/

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			какая ценность	
			белки	жиры	углевода		
1	8-й день	3	5	6	7	8	
	15.01.2025г./45руб./						
138/96	Суп гороховый	230гр.	16,03	13	15	194	
7196г.	Морковь со сметанным соусом	100гр.	0,8	0,1	2,6	14	
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5	
сб./96	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42	
	Итого	580	18,605	16,88	40,6	353,5	
	5-11класс						
138/96	Суп гороховый	250гр.	17,42	14,13	16,3	210,9	
7196г.	Морковь со сметанным соусом	100гр.	0,8	0,1	2,6	14	
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5	
сб./96	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42	
	Итого	600	19,995	18,01	41,9	370,4	

Директор ООО "Комбинат
социального питания"

Повар-бригадир
Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ

С.В.Филимонова

А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редакторЛапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 6

С.Ю.Скоруяева