

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11кл.			белки	жиры	углевода	
1	2	3			4	5	6	7	8
	15.01.2025г.								
110/96	Борщ из свежей капусты с картофелем	15/250гр.	15/250гр.		24,92	3,6	7,176	5,24	99,08
393/97	Сосиски отварные	50гр.	50гр.		20,65	6,6	14,34	0,24	156,6
472/96	Картофельное пюре	150гр.	150гр.		23,03	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр		4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.		2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого				75	17,45	29,97	46,15	584,1
ТТК-2024г.	Нагетсы куриные	70гр.	70гр.		30	10,2	4,25	21,25	247,35
472/96	Картофельное пюре	180гр.	180гр.		25,93	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.		4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.		4,85	0,6	0	29	111,2
	Итого				65	17,65	12,605	69,32	603,55

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Филимонова

А.А.Спиридонова

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 6

С.Ю.Скряева

