

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю.Скряева

СОГЛАСОВАНО



№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
						белки	жиры	углевода	
1		1-4класс	3		4	5	6	7	8
	15.05.2023г.								
138/96	Суп гороховый с картофелем	250гр.		250гр.	11,08	9,9	6,24	15,86	157,82
401/96	Гуляш из говядины	30/30гр.		30/30гр.	42,41	12,37	12,53	2,445	171,67
464/96	Рис отварной вязкий	150гр.		150гр.	5,8	5,7	6,1	22,9	163,6
182/2000	Булочка Молочная	50гр		50гр	3,73	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.		200гр.	1,98	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого				65	29,742	28,34	76,005	679,99
444/96	Окорочка тушеные	75гр.		75гр.	34,63	10,2	4,25	21,25	247,35
464/96	Картофельное пюре	180гр.		180гр.	19,66	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.		50гр	3,73	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.		200гр.	1,98	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого				60	17,45	12,71	61,92	575,75

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Филимонова

А.А.Спиридонова