



Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

**МЕНЮ**

для учащихся общеобразовательных школ и овз

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода		
1	<b>1-й день</b>	3	5	6	7	8	
	<b>15.05.2023г./82,25руб./</b>						
149/96	Каша молочная манная	180гр.	3,09	4,07	4,18	127	
23-97г.	Сыр	35гр.	6,757	6,178	12,15	181,42	
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5	
сб.96г.	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42	
628/96	Чай с лимоном	200/15гр.	3,12	2,66	14,18	93,34	
	<b>Итого</b>	<b>680</b>	<b>14,742</b>	<b>16,68</b>	<b>53,51</b>	<b>547,26</b>	
		<b>5-11класс</b>					
149/96	Каша молочная манная	210гр.	3,6	4,75	4,87	148,1	
23-97г.	Сыр	40гр.	7,72	7,06	13,88	207,3	
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5	
сб.96г.	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42	
628/96	Чай с лимоном	200/15гр.	3,12	2,66	14,18	93,34	
	<b>Итого</b>	<b>715</b>	<b>16,215</b>	<b>18,25</b>	<b>55,93</b>	<b>594,24</b>	

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редакторЛапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"

Повар-бригадир  
Калькулятор

**Ч.И. Садыхов**

С.В. Филимонова  
А.А. Спиридонова