



ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю.Скоруева

СОГЛАСОВАНО

для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1	2	3	4	5	6	7	8	
	16.12.2024г.							
110/96	Борщ из свежей капусты с картофелем и тушенкой	250гр.		16,12	3,6	7,176	5,24	99,08
393/97	Сосиски отварные с соусом №528	100/20гр.		35,92	6,6	14,34	0,24	156,6
472/96	Картофельное пюре	120гр.		16,85	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50 гр		4,05	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.		2,06	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	17,45	29,97	46,15	584,08
297/96	Запеканка из творога со стученным молоком	130/20г.		62,94	19,88	14,42	16,24	275,94
628/96	Чай с сахаром	200гр.		2,06	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	20,28	14,52	37,84	359,34

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Филимонова

А.А.Спиридонова