



СОГЛАСОВАНО

С.Ю.Скряева

Директор МБОУ СШ № 6

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ

№ рецептуры		Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
			1-4класс	белки	жиры	углевода	
1	6-й день		3	5	6	7	8
		16.12.2024г./100,46руб./					
149/96		Каша молочная "Дружба"	210	10,08	6,3	49,56	190,47
23-97г.		Сыр	55	8,53	6,796	0,165	199,57
182-2000		Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5
629-96г		Чай с лимоном	200	3,12	2,66	14,18	93,34
сб.96г.		Сок	200	0,4	0,4	9,8	42
		Итого	715	23,505	19,53	86,905	628,88
			5-11класс				
149/96		Каша молочная "Дружба"	225	10,84	8,18	51,75	209,81
23-97г.		Сыр	55	8,53	6,796	0,165	199,57
182-2000		Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5
629-96г		Чай с лимоном	200	3,12	2,66	14,18	93,34
сб.96г.		Сок	200	0,4	0,4	9,8	42
		Итого	730	24,265	21,41	89,095	648,22

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор/Лапшина В.Т. и Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар-бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыров

С.В.Филимонова

А.А.Спиридонова