

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СШ № 6 **С.Ю. Скуряева**



| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции 1-4класс | Масса порции 5-11кл. | цена | пищевые вещества | | | энергетическая ценность ккал |
|-------------|--|--------------------------|-------------------------|-----------|------------------|---------------|--------------|------------------------------------|
| | | | | | белки | жиры | углевода | |
| 1 | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 17.04.2024г. | | | | | | | |
| 110/96 | Борщ из свежей капусты с картофелем и тушенкой | 10/250гр. | 10/250гр. | 17,56 | 3,6 | 7,176 | 5,24 | 99,08 |
| 393/97 | Сосиски отварные | 100гр. | 100гр. | 34,13 | 6,6 | 14,34 | 0,24 | 156,6 |
| 472/96 | Картофельное пюре | 150гр. | 150гр. | 17,44 | 5,475 | 4,98 | 5,87 | 141,5 |
| 182/2000 | Булочка Молочная | 50 гр | 50 гр | 3,76 | 1,375 | 3,375 | 13,2 | 103,5 |
| 628/96 | Чай с сахаром | 200гр. | 200гр. | 2,11 | 0,4 | 0,1 | 21,6 | 83,4 |
| | Итого | | | 75 | 17,45 | 29,97 | 46,15 | 584,1 |
| ТТК-2021г | Жаркое по домашнему с курицей | 60/150г. | 60/150гр. | 59,13 | 17,42 | 8,81 | 20,3 | 232,5 |
| 182/2000 | Булочка Молочная | 50 гр. | 50 гр. | 3,76 | 1,375 | 3,375 | 13,2 | 103,5 |
| 628/96 | Чай с сахаром | 200гр. | 200гр. | 2,11 | 0,4 | 0,1 | 21,6 | 83,4 |
| | Итого | | | 65 | 19,2 | 12,285 | 55,1 | 419,4 |

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор МУПОП "Комбинат
 социального питания"**

Повар бригадир
 Калькулятор

Ч.И. Садыхов
 С.В. Филимонова
 А.А. Спиридонова