

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептур	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода	
1	2	3		4	5	6	7	8
	17.01.2025г.							
138/96	Суп гороховый с картофелем	250гр.	250гр.	13,47	5,94	12,7	10,53	179,3
ТТК-202	Наггетсы куриные	70гр.	70гр.	30,03	10,2	4,25	21,25	247,35
472/96	Картофельное пюре	100гр.	100гр.	15,1	5,48	4,98	5,87	141,5
182/200	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	23,39	25,41	72,45	755,05
309-96г.	Минтай тушеный с овощами	55/15гр.	55/15гр.	38,64	9,01	2,81	11,64	114,07
472/96	Картофельное пюре	130гр.	130гр.	19,96	5,48	4,98	5,87	141,5
182/200	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	16,26	11,27	52,31	442,47

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

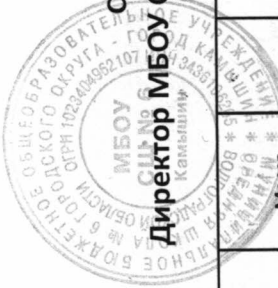
Директор ООО "Комбинат
социального питания"

Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 6

С.Ю.Скряева

