

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева



МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ/овз/

| № рецептуры | Наименование блюд | Масса порции | пищевые вещества | | | | калорийность |
|-------------|--|--------------|------------------|-------|----------|---|--------------|
| | | | белки | жиры | углевода | | |
| 1 | 3-й день | 1-4 класс | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 17.05.2023г./45руб./ | | | | | | |
| сб./96 | Суп сырный | 230гр | 8,65 | 10,83 | 17,23 | | 192,64 |
| 64-96г. | Квашеная капуста с маслом растительным | 80гр. | 0,84 | 0,09 | 4,98 | | 22 |
| 182-2000 | Булочка | 50г. | 1,375 | 3,375 | 13,2 | | 103,5 |
| 585/96 | Компот | 200гр. | 0,6 | 0 | 29 | | 111,2 |
| | Итого | 560 | 11,465 | 14,3 | 64,41 | | 429,34 |

Директор МУПОП "Комбинат
 социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

Повар-бригадир
 Калькулятор

С.В.Филимонова
 А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
 редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.