

МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ и овз

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества *				энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода		
1	3-й день						
	17.05.2023г./82,25руб./						
ТТК-2021	Жаркое с мясом птицы	200гр.	17,42	8,81	20,3	232,5	
сб.96г.	Овощи	60гр.	0,8	0,1	2,6	14	
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5	
585/96	Компот	200гр.	0,6	0	29	111,2	
	Итого	510	20,195	12,29	65,1	461,2	
	5-11 класс						
ТТК-2021	Жаркое с мясом птицы	240гр.	19,16	9,7	22,33	255,75	
сб.96г.	Овощи	60гр.	0,8	0,1	2,6	14	
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5	
585/96	Компот	200гр.	0,6	0	29	111,2	
	Итого	550	21,935	13,18	67,13	484,45	

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"**

Повар-бригадир
Калькулятор



Ч.И.САДЫХОВ

С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова


