МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю.Скуряева

Для учащихся общеобразовательных школ/овз/

Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
		белки	жиры	углевода	
6 й день	**1-4класс**				
17.03.2025г./45руб/	3	5	6	7	8
Суп рисовый	230гр.	2,65	6	17	183,25
Свекла со сметанным соусом	100гр.	4,64	5,906	0	72
Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5
Компот	200гр.	0,4	0,4	44,6	186
Итого	580	9,065	15,68	74,8	544,75
	5-11 класс				
Суп рисовый	250гр.	2,88	6,53	18,5	200
Свекла со сметанным соусом	100гр.	4,64	5,906	0	72
Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5
Компот	200гр.	0,4	0,4	44,6	186
Итого	600	9,295	16,21	76,3	561,5

Блюда разработаны на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат социального питания" Ч.И.Садыхов

Повар-бригадир С.В.Филимонова

Калькулятор А.А.Спиридонова