

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 6

С.Ю.Скuryева

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность	
		1-4класс	5-11кл.			белки	жиры	углевода	ккал	
1		2	3		4	5	6	7	8	
	17.03.2025г.									
136/96г.	Суп с клецками	240гр.	240гр.		14,55	12,75	10,2	10,2	178,5	
297/96	Запеканка из творога со гущенным молоком	105/10гр.	105/10гр.		54,05	19,88	14,42	16,24	275,94	
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр		4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
628-96г.	Чай с сахаром	200гр.	200гр.		2,18	0,1	21,6	83,4	83,4	
	Итого				75	34,105	49,595	123,04	641,34	
	Итого				150	68,21	99,19	246,1	1282,7	
297/96	Запеканка из творога со гущенным молоком	120/12гр.	120/12гр.		62,82	19,88	14,42	16,24	275,94	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.		2,18	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого				65	20,28	14,52	37,84	359,34	

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Филимонова

А.А.Спиридонова