

МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ/овз/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6 МБОУ С.Ю. Скуряева



№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность	
			белки	жиры	углевода	ккал	ккал	
1	10-й день	3	5	6	7	8		
	19.04.2024г. /45 руб./							
136/96	Суп пшениный	230гр.	2,1	5	8,25	197,5		
ТТК-202	Булочка с шоколадом	100гр.	8	14,5	55,8	384		
762-97	Чай с лимоном	200гр.	3,12	2,66	14,18	93,34		
	Итого	530	13,22	22,16	78,23	674,8		
		5-11класс						
136/96	Суп пшениный	250гр.	2,28	5,43	8,96	214,7		
ТТК-202	Булочка с шоколадом	100гр.	8	14,5	55,8	384		
762-97	Чай с лимоном	200гр.	3,12	2,66	14,18	93,34		
	Итого	550	13,4	22,59	78,94	692		

**Диретор МУПОП "Комбинат
 социального питания"**

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.САДЬХОВ

С.В.Филимонова

А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.