

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1		1-4класс	5-11кл.	4	5	6	7	8
	19.04.2024г.	2	3					
138/96	Суп гороховый с картофелем и тушенкой	10/250гр.	10/250гр.	17,14	9,9	6,24	15,86	157,82
сб/96	Куриная грудка с овощами в соусе №528	60/20г.	60/20г.	42,46	26	4,8	4,7	164
463/96	Каша гречневая рассыпчатая	150гр.	150гр.	9,53	5,7	6,1	22,9	163,6
182/200	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,11	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	43,38	20,62	78,26	672,32
149/96	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10гр.	200/10гр.	33,07	3,465	4,18	36,37	206,5
182/200	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
629-96г	Чай с лимоном	200г.	200г.	6,03	3,12	2,66	14,18	93,34
	Шоколадный батончик	шт.	шт.	22,14	1,05	9,66	28,14	205,8
	Итого			65	9,01	19,88	91,89	609,14

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат"

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И. Садыхов

С.В. Филимонова

А.А. Спиридонова