

# ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

| № рецептуры | Наименование блюд                    | Масса порции | Масса порции | цена      | пищевые вещества |               |               | энергетическая ценность |  |
|-------------|--------------------------------------|--------------|--------------|-----------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|--|
|             |                                      | 1-4класс     | 5-11кл.      |           | белки            | жиры          | углевода      | ккал                    |  |
| 1           | 2                                    | 3            | 4            | 5         | 6                | 7             | 8             |                         |  |
|             | <b>19.12.2024г.</b>                  |              |              |           |                  |               |               |                         |  |
| 136/96      | Суп рисовый с картофелем             | 250гр.       |              | 12,68     | 4,98             | 3,93          | 15,2          | 115,3                   |  |
| 444/96      | Куры тушеные в соусе №528            | 50/20гр.     |              | 38,81     | 10,2             | 4,25          | 21,25         | 247,35                  |  |
| 472/96      | Картофельное пюре                    | 130гр.       |              | 17,4      | 5,475            | 4,98          | 5,87          | 141,5                   |  |
| 182/2000    | Булочка Молочная                     | 50гр.        |              | 4,05      | 1,375            | 3,375         | 13,2          | 103,5                   |  |
| 628/96      | чай с сахаром                        | 200гр.       |              | 2,06      | 0,4              | 0,1           | 21,6          | 83,4                    |  |
|             | <b>Итого</b>                         |              |              | <b>75</b> | <b>22,43</b>     | <b>16,635</b> | <b>77,12</b>  | <b>691,1</b>            |  |
|             |                                      |              |              |           |                  |               |               |                         |  |
| 286/96      | Омлет натуральный с колбасой вареной | 20/110г.     |              | 50,27     | 12,35            | 18            | 2,6           | 224,6                   |  |
| с6/96       | Овощи порционные                     | 40гр.        |              | 3,46      | 0,83             | 0             | 0,833         | 6,5                     |  |
| 408/2000    | Булочка Сладкая                      | 100гр.       |              | 9,21      | 1,375            | 3,375         | 13,2          | 103,5                   |  |
| 628/96      | чай с сахаром                        | 200гр.       |              | 2,06      | 0,4              | 0,1           | 21,6          | 83,4                    |  |
|             | <b>Итого</b>                         |              |              | <b>65</b> | <b>14,955</b>    | <b>21,475</b> | <b>38,233</b> | <b>418</b>              |  |
|             |                                      |              |              |           |                  |               |               |                         |  |
|             |                                      |              |              |           |                  |               |               |                         |  |

Меню разработано на основании Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор ООО "Комбинат социального питания"**

Повар бригадир  
Калькулятор

**Ч.И.Садыхов**

С.В.Филимонова  
А.А.Спиридонова

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю.Скряева