СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю.Скуряева

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ и овз

рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			ическая ценност
	5-й день	**1-4класс**	белки	жиры	углевода	
	19.05.2023г./82,25руб./					
284-96	Омлет натуральный	160гр.	6,2	8,4	21,9	191,9
сб/96	Кукуруза консервированная	40гр.	1,1	2,81	2,97	76
ТТК-202	Булочка с шоколадом	100гр.	8	14,5	55,8	384
628-96г	Чай	200гр.	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого	500	15,7	25,81	102,27	735,3
		5-11класс				
284-96	Омлет натуральный	210гр.	6,2	8,4	21,9	201,9
сб/96	Кукуруза консервированная	60гр.	1,65	4,21	4,45	84
ТТК-202	Булочка с шоколадом	80 гр.	6,4	11,6	44,65	307,2
628/96	Чай	200гр.	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого	550	14,65	24,31	92,6	676,5

Диретор МУПОП "Комбинат социального питания" **Ч.И.САДЫХОВ**

Повар бригадир С.В.Филимонова

Калькулятор А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редакторЛапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.