

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ №6 МОУ СШ №6 С.Ю. Скуряева



№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1	2	3	4	5	6	7	8	
	20.04.2023г.							
132/96	Суп овощной с колбасой п/копченой	13/250гр.	13/250гр.	19,63	4,42	7,54	12,42 136,35	
423/96	Тефтели в соусе №528	70/50гр.	70/50гр.	31,46	6,6	14,34	22,24 236,6	
469/96	Макаронные изделия отварные	180гр.	180гр.	8,2	6,732	0,68	39,4 190,4	
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	3,73	1,375	3,375	13,2 103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,98	0,4	0,1	21,6 83,4	
	Итого			65	19,53	26,035	108,9 750,3	
425-96	Оладьи печеночные	85гр.	85гр.	46,09	14,88	6,24	11,3 161,4	
469/96	Макаронные изделия отварные	180гр.	180гр.	8,2	6,732	0,68	39,4 190,4	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	3,73	1,375	3,375	13,2 103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,98	0,4	0,1	21,6 83,4	
	Итого			60	23,39	10,395	85,5 538,7	

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Ч.И. Садыхов

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"
 Повар бригадир
 Калькулятор

Ч.И. Садыхов
 С.В. Филимонова
 А.А. Спиридонова

С.В. Филимонова