

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ и овз

Директор МБОУ СШ № 6 **С.Ю. Скуряева**



№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	ккал	
1	4-й день	3	5	6	7	8	
	20.04.2023г./82,25руб./						
439/96	Птица отварная	90 гр.	21	25,32	14,28	365,4	
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.	2,1	4,6	8,5	81,7	
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай	200гр.	0,4	0,1	21,6	83,4	
сб.96г.	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42	
	Итого	690	25,275	33,795	67,38	676	
		5-11 класс					
439/96	Птица отварная	100 гр.	21	25,32	24,28	385,4	
469/96	Макаронные изделия отварные	180гр.	2,1	4,6	8,5	81,7	
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай	200гр.	0,4	0,1	21,6	83,4	
сб.96г.	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42	
	Итого	730	25,275	33,795	77,38	696	

Директор МУЛОП "Комбинат социального питания"
Ч.И.САДЬКОВ
 Повар -бригадир **С.В.Филимонова**
 Калькулятор **А.А.Спиридонова**

Меню разработано на основании Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
 редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.