

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6
С.Ю. Скуряева

№ рецептур	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1	2	3	4	5	6	7	8	
	20.12.2024г.							
120/96	Щи из свежей капусты с картофелем .	230гр.		11,2	6,76	4,68	11,96	107,12
679/96	Блинчики с клубничной начинкой	3шт.		55,32	3,465	4,18	36,37	206,5
182/200	Булочка Молочная	50гр.		4,05	1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот из сухофруктов	200г.		4,43	0,6	0	29	111,2
	Итого			75	12,2	12,24	90,53	528,32
444/96	Куры тушеные в соусе №528	50/20гр.		38,81	10,2	4,25	21,25	247,35
472/96	Картофельное пюре	150гр.		20,08	5,48	4,98	5,87	141,5
182/200	Булочка Молочная	50гр.		4,05	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.		2,06	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	17,5	12,71	61,92	575,75

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"

Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И. Садыхов

С.В. Филимонова
А.А. Спиридонова