

ПЛАТНОЕ МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

СОГЛАСОВАНО



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества	энергетическая ценность
		1-4класс	5-11кл.		белки жиры углевода	ккал
1		2	3	4	5 6 7	8
	20.01.2025г.					
162/96	Суп молочный рисовый	250гр.	250гр.	18,62	4,5 4,75 18,25	135
664/96	Пельмени со сметанным соусом № 553	200/10гр.	200/10гр.	49,98	20 2 24	376
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	4,22	1,375 3,375 13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4 0,1 21,6	83,4
	Итого			75	26,28 10,23 77,05	697,9
ТТК-2024г.	Наггетсы куриные	70гр.	70гр.	30	10,2 4,25 21,25	247,35
472/96	Картофельное пюре	180гр.	180гр.	25,93	5,475 4,98 5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,22	1,375 3,375 13,2	103,5
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,85	0,6 0 29	111,2
	Итого			65	17,65 12,605 69,32	603,55

Меню разработано на основании Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

«Социального питания»

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И. Садыхов

С.В.Филимонова

А.А.Спиридонова