

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6  С.Ю.Скюрева

ПЛАТНОЕ МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1		1-4класс	5-11кл.					
		2	3	4	5	6	7	8
	20.03.2024г.							
138/96	Суп гороховый с картофелем	250гр.		14,1	9,9	6,24	15,86	157,8
сб/96	Куриная грудка с овощами в соусе №528	55/35гр.		45,2	26	4,8	4,7	164
463/96	Каша гречневая вязкая	130гр.		9,3	5,7	6,1	22,9	163,6
182/2000	Булочка Молочная	50гр.		4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	чай с сахаром	200гр.		2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	43,375	20,615	78,26	672,32
444/96	Куры тушеные в соусе №528	50/10гр.		41,06	10,2	4,25	21,25	247,35
472/96	Картофельное пюре	100гр.		17,54	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.		4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	чай с сахаром	200гр.		2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	17,45	12,705	61,92	575,8

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат социального питания"
 Повар бригадир
 Калькулятор
Ч.И.Садыхов
 С.В.Филимонова
 А.А.Спиридонова