

**ПЛАТНОЕ МЕНЮ**

Для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6 **М.С.Ю. Скуряева**



№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			ценность * Ккал
					белки	жиры	углевода	
1	2	3	4	5	6	7	8	
	<b>21.04.2023г.</b>							
120/96	Щи из свежей капусты с картофелем	250гр.	250гр.	11,72	6,76	4,68	11,96	107,12
444/96	Окорочка тушеные	65гр.	65гр.	27,91	10,2	4,25	21,25	247,35
464/96	Картофельное пюре	180гр.	180гр.	19,66	3,6	6,6	27,36	189,9
182/200	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	3,73	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,98	0,4	0,1	21,6	83,4
	<b>Итого</b>			<b>65</b>	<b>22,3</b>	<b>19,01</b>	<b>95,37</b>	<b>731,27</b>
444/96	Окорочка тушеные	75гр.	75гр.	34,63	10,2	4,25	21,25	247,35
464/96	Картофельное пюре	180гр.	180гр.	19,66	3,6	6,6	27,36	189,9
182/200	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	3,73	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,98	0,4	0,1	21,6	83,4
	<b>Итого</b>			<b>60</b>	<b>15,6</b>	<b>14,33</b>	<b>83,41</b>	<b>624,15</b>

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г редактор/Лапшина В.Т. и Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор МУПОП "Комбинат социального питания"**  
**Ч.И.Садыхов**  
 С.В.Филимонова  
 А.А.Спиридонова

Повар бригадир  
 Калькулятор