

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ и овз

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

СОГЛАСОВАНО

рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества		калорийность	энергетическая ценность
			белки	жиры		
5-й день	21.04.2023г./82,25руб./	1-4класс				
284-96	Омлет натуральный	160гр.	6,2	8,4	21,9	191,9
сб/96	Кукуруза консервированная	40гр.	1,1	2,81	2,97	76
ТТК-202	Булочка с шоколадом	100гр.	8	14,5	55,8	384
628-96г	Чай	200гр.	3,12	2,66	14,18	93,34
	Итого	500	18,42	28,37	94,85	745,2
		5-11класс				
284-96	Омлет натуральный	210гр.	6,2	8,4	21,9	201,9
сб/96	Кукуруза консервированная	60гр.	1,65	4,21	4,45	84
ТТК-202	Булочка с шоколадом	80 гр.	6,4	11,6	44,65	307,2
628/96	чай	200гр.	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого	550	14,65	24,31	92,6	676,5

Диретор МУПОП "Комбинат  
социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ

С.В.Филимонова

А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.