

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ/овз/

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

СОГЛАСОВАНО

для учащихся общеобразовательных школ/объ			ШКОЛА № 1			энергетическая ценность		
	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			ккал		
№ рецептуры		1-4класс	белки	жиры	углевода			
	2-й день	3	5	6	7	8		
	21.01.2025г./45руб./							
139/96	Суп вермишелевый	230гр.	13,25	12,5	22	219,25		
182/2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5		
сб./96	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42		
	Итого	480	15,025	16,28	45	364,75		
		5-11класс						
139/96	Суп вермишелевый	250гр.	14,4	13,58	23,98	238,31		
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5		
сб./96	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42		
	Итого	500	16,175	17,36	46,98	383,81		

Директор ООО "Комбинат социального питания"

Повар-бригадир
Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ

С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.