

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СШ № 6  С.Ю.Скряева

**МЕНЮ**

для учащихся общеобразовательных школ/овз/

| № рецептуры | Наименование блюд             | Масса порции     | пищевые вещества |       |          | энергетическая ценность в ккал |
|-------------|-------------------------------|------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
|             |                               |                  | белки            | жиры  | углевода |                                |
| 1           | <b>10-й день</b>              | 3                | 5                | 6     | 7        | 8                              |
|             | <b>21.03.2025г. /45 руб./</b> |                  |                  |       |          |                                |
| 136/96      | Суп пшениный                  | 230гр.           | 2,1              | 5     | 8,25     | 197,5                          |
| ТТК-202     | Булочка с шоколадом           | 100гр.           | 8                | 14,5  | 55,8     | 384                            |
| 762-97      | Чай с лимоном                 | 200гр.           | 3,12             | 2,66  | 14,18    | 93,34                          |
|             | <b>Итого</b>                  | 530              | 13,22            | 22,16 | 78,23    | 674,8                          |
|             |                               |                  |                  |       |          |                                |
|             |                               | <b>5-11класс</b> |                  |       |          |                                |
| 136/96      | Суп пшениный                  | 250гр.           | 2,28             | 5,43  | 8,96     | 214,7                          |
| ТТК-202     | Булочка с шоколадом           | 100гр.           | 8                | 14,5  | 55,8     | 384                            |
| 762-97      | Чай с лимоном                 | 200гр.           | 3,12             | 2,66  | 14,18    | 93,34                          |
|             | <b>Итого</b>                  | 550              | 13,4             | 22,59 | 78,94    | 692                            |

Директор ООО "Комбинат  
социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

**Ч.И.САДЫХОВ**

С.В.Филимонова

А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.