

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю.Скряева

СОГЛАСОВАНО

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции 1-4класс	Масса порции 5-11кл.	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность		
					белки	жиры	углевода	ккал		
1	2	3		4	5	6	7	8		
	22.01.2025г.									
	Борщ из свежей капусты с картофелем	15/250гр.	15/250гр.	24,92	3,6	7,176	5,24	99,08		
110/96		50гр.	50гр.	20,65	6,6	14,34	0,24	156,6		
393/97	Сосиски отварные	150гр.	150гр.	23,03	5,475	4,98	5,87	141,5		
472/96	Картофельное пюре	50 гр	50 гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5		
182/2000	Булочка Молочная	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4		
628/96	Чай с сахаром			75	17,45	29,97	46,15	584,1		
	Итого									
387/96	Печень по строгановски	35/30гр.	35/30гр.	47,29	4,2	13,3	3,08	148,3		
469/96	Макаронны отварные	180гр.	180гр.	11,31	6,24	0,72	41,76	241,2		
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5		
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4		
	Итого			65	12,22	17,495	79,64	576,37		

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат социального питания"

Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова