



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СШ № 9 МБОУ С.Ю. Скуряева

**МЕНЮ**  
 для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества				ккал
			белки	жиры	углевода	энергетическая ценность	
1	<b>6-й день</b>	3	5	6	7	8	
	<b>22.05.2023г./82,25руб./</b>						
149/96	Каша молочная "Дружба"	160гр.	3,465	2,18	31,37	186,5	
23-97г.	Сыр	35гр.	6,757	6,178	12,15	181,42	
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5	
629-96г	Чай с лимоном	200/15г.	3,12	2,66	14,18	93,34	
сб.96г.	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42	
	<b>Итого</b>	660	15,117	14,79	80,7	606,76	
		<b>5-11класс</b>					
149/96	Каша молочная "Дружба"	210гр.	3,465	4,18	36,37	206,5	
23-97г.	Сыр	35гр.	6,757	6,178	12,15	181,42	
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5	
629-96г	Чай с лимоном	200/15г.	3,12	2,66	14,18	93,34	
сб.96г.	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42	
	<b>Итого</b>	710	15,117	16,79	85,7	626,76	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор МУПОП "Комбинат социального питания"**  
 Повар-бригадир  
 Калькулятор

**Ч.И.Садыков**  
 С.В.Филимонова  
 А.А.Спиридонова