



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ/овз/

для учащихся общеобразовательных школ/овз/							энергетиче- ская ценность ккал
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			углевода	
			белки	жиры	5		
1	4-й день	1-4класс	3	5	6	7	8
	23.01.2025г./45руб./						
136/96	Суп пшеничный	230гр.	3,15	2,75		13,5	126,5
701-96г.	Котлета запеченная в тесте	90гр.	10,8	2,3		15,8	257
628/96	Чай	200гр.	0,4	0,1		21,6	83,4
	Итого	520	14,35	5,15		50,9	466,9
		5-11класс					
		250гр.	3,42	2,989		14,7	137,5
136/96	Суп пшеничный	90гр.	10,8	2,3		15,8	257
701-96г.	Котлета запеченная в тесте	200гр.	0,4	0,1		21,6	83,4
628/96	Чай	540	14,62	5,389		52,1	477,9
	Итого						

Директор ООО "Комбинат
социального питания" Ч.И.САДЫХОВ

Повар -бригадир С.В.Филимонова
Калькулятор А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.