

## ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 6

С.Ю. Скуряева

| № рецептур | Наименование блюд            | Масса порции | Масса порции | цена  | пищевые вещества |       |          | энергетическая ценность ккал |
|------------|------------------------------|--------------|--------------|-------|------------------|-------|----------|------------------------------|
|            |                              |              |              |       | белки            | жиры  | углевода |                              |
| 1          |                              | 1-4класс     | 3            | 4     | 5                | 6     | 7        | 8                            |
|            | 2                            |              |              |       |                  |       |          |                              |
|            | 24.01.2025г.                 |              |              |       |                  |       |          |                              |
| 135/96     | Суп с фрикадельками          | 10/250гр.    |              | 23,7  | 9,9              | 6,24  | 15,86    | 157,82                       |
| ТТК/96     | Котлета мясная с соусом №528 | 60/10гр.     |              | 35,6  | 12,4             | 12,53 | 2,445    | 171,67                       |
| 463/96     | Каша гречневая вязкая        | 130гр.       |              | 9,3   | 5,7              | 6,1   | 22,9     | 163,6                        |
| 182/200    | Булочка Молочная             | 50гр.        |              | 4,22  | 1,375            | 3,375 | 13,2     | 103,5                        |
| 628/96     | Чай с сахаром                | 200гр.       |              | 2,18  | 0,4              | 0,1   | 21,6     | 83,4                         |
|            | Итого                        |              |              | 75    | 29,74            | 28,34 | 76,01    | 679,99                       |
|            |                              |              |              |       |                  |       |          |                              |
| 309-96г.   | Минтай тушеный с овощами     | 55/15гр.     |              | 38,64 | 9,01             | 2,81  | 11,64    | 114,07                       |
| 472/96     | Картофельное пюре            | 130гр.       |              | 19,96 | 5,48             | 4,98  | 5,87     | 141,5                        |
| 182/200    | Булочка Молочная             | 50гр.        |              | 4,22  | 1,375            | 3,375 | 13,2     | 103,5                        |
| 628/96     | Чай с сахаром                | 200гр.       |              | 2,18  | 0,4              | 0,1   | 21,6     | 83,4                         |
|            | Итого                        |              |              | 65    | 16,26            | 11,27 | 52,31    | 442,47                       |

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат  
социального питания"

Повар бригадир  
Калькулятор

Ч.И. Садыков

С.В. Филимонова  
А.А. Спиридонова