

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ и овз

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

СОГЛАСОВАНО

рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			индексная ценность
			белки	жиры	углевода	
	5-й день	1-4класс				
	24.01.2025г./104,20р./					
284-96	Омлет натуральный	175	21,9	33,14	3,4	287,4
сб/96	Кукуруза консервированная	50	1,5	0,7	6,3	50,3
695/96	Ватрушка с творогом	75	1,375	3,375	13,2	103,5
628-96г	Чай	200	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого	500	25,175	37,315	44,5	524,6
		5-11класс				
284-96	Омлет натуральный	180	28,86	46,81	7,27	316,9
сб/96	Кукуруза консервированная	50	1,5	0,7	6,3	50,3
695/96	Ватрушка с творогом	75	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай	200	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого	505	32,135	50,985	48,37	554,1

Директор ООО "Комбинат
социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ

С.В.Филимонова

А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.