

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю.Скуряева

МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ/овз/

10/10/2025

для учащихся общеобразовательных школ/овз/							энергетическая ценность ккал
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				
			белки	жиры	углевода		
		1-4класс	3	5	6	7	8
1	1-й день						
	24.03.2025г./45руб/						
120/96	Щи из свежей капусты	230гр.	12,65	5,25	12,25	194	
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5	
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4	205,6	
	Итого	480	19,825	14,425	59,85	503,1	
		5-11 класс					
120/96	Щи из свежей капусты	250гр.	13,75	5,7	13,31	210	
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5	
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4	205,6	
	Итого	500	20,925	14,875	60,91	519,1	

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор ООО "Комбинат
социального питания"**

Повар-бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыков

С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова