

ПЛАТНОЕ МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6
С.Ю. Скуряева

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1	2	3		4	5	6	7	8
	24.03.2025г.							
135/96	Суп с фрикадельками	12/200гр.	12/200гр.	23,7	9,9	6,24	15,86	157,82
ТТК/96	Котлета мясная с соусом №	60/10гр.	60/10гр.	35,6	12,37	12,53	2,445	171,67
463/96	Каша гречневая вязкая	130гр.	130гр.	9,3	5,7	6,1	22,9	163,6
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	29,742	28,34	76,005	679,99
444/96	Куры тушеные в соусе №528	50/10р.	50/10гр.	41,06	10,2	4,25	21,25	247,35
472/96	Картофельное пюре	100гр.	100гр.	17,54	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	17,45	12,71	61,92	575,75

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И. Садыхов

С.В. Филимонова
А.А. Спиридонова