



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6 МБОУ С.Ю. Скуряева

МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ/овз/

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества				ценность
			белки	жиры	углевода	8	
1	9-й день	3	5	6	7	8	
	25.05.2023г./82,25руб./						
460-96	Котлета куриная	100гр.	15,2	3,3	55,08	238,272	
528-96	Соус красный основной	50гр.	2,3	8,5	11,6	70,5	
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.	2,1	4,6	58,5	81,7	
сб.96г.	Овощи	60гр.	0,8	0,1	2,6	14	
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5	
588/96	Компот	200гр.	0,6	0	29	111,2	
	Итого	610	22,375	19,875	169,98	619,172	
	5-11 класс						
460-96	Котлета куриная	100гр.	15,2	3,3	55,08	298,272	
528-96	Соус красный основной	20гр.	1,3	7,5	19,6	120,5	
469/96	Макаронные изделия отварные	180гр.	3,65	3,32	23,25	141	
сб.96г.	Овощи	60гр.	0,8	0,1	2,6	14	
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5	
588/96	Компот	200гр.	0,6	0	29	111,2	
	Итого	610	22,925	17,595	142,73	788,472	

**Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"**

**Повар -бригадир
Калькулятор**

Ч.И.САДЫХОВ

**С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова**

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных, кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.