

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1	2	3	4	5	6	7	8	
	25.03.2025г.							
110/96	Борщ из свежей капусты с картофелем и тушеной	7/250гр.	7/250гр.	19,72	3,6	7,176	5,24	99,08
393/97	Сосиски отварные	50гр.	50гр.	25,85	6,6	14,34	0,24	156,6
472/96	Картофельное пюре	130гр.	130гр.	23,03	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	17,45	29,97	46,2	584,1
ТТК-2021г.	Котлета из куриной грудки "Сюрприз"	70/9/10г	70/9/15г	49,3	10,2	4,25	21,25	247,35
463/96	Каша гречневая вязкая	130гр.	130гр.	9,3	5,2	0,6	34,8	201
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	17,175	8,325	90,85	635,25

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И. Садыхов

С.В. Филимонова
А.А. Спиридонова