

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углевода		
		1-4класс	5-11кл.		4	5	6	7	8
1		2	3						
	26.09.2024г.								
138/96	Суп гороховый с картофелем и тушенкой	10/250гр.	10/250гр.	17,14	9,9	6,24	15,86	157,82	
сб/96	Куриная грудка с овощами в соусе №528	60/20г.	60/20г.	42,46	26	4,8	4,7	164	
463/96	Каша гречневая рассыпчатая	150гр.	150гр.	9,53	5,7	6,1	22,9	163,6	
182/200	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,11	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	43,38	20,62	78,26	672,32	
443/96	Рагу с курицей	50/110г.	50/110г.	47,91	13,8	8,19	12,68	180,18	
сб.96г.	Кукуруза консервированная	30гр.	30гр.	8,84	0,18	0,06	1,26	5,97	
182/200	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	3,76	3,95	4,7	27,75	169	
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,49	0,6	0	29	111,2	
	Итого			65	18,58	12,95	70,69	466,35	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"

Повар бригадир
 Калькулятор

Ч.И. Садыхов

С.В. Филимонова
 А.А. Спиридонова