

**МЕНЮ**

**для учащихся общеобразовательных школ и овз**

**Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева**



**СОГЛАСОВАНО**

рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества		энергетическая ценность
			белки	жиры углевода	
	<b>5-й день</b>	<b>1-4класс</b>			
	<b>26.04.2024г./100,46р./</b>				
284-96	Омлет натуральный	180	21,9	33,14	3,4 287,4
сб/96	Кукуруза консервированная	50	1,5	0,7	6,3 50,3
695/96	Ватрушка с творогом	75	5,67	2,15	16,31 108,2
628-96Г	Чай	200	0,4	0,1	21,6 83,4
	<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>29,47</b>	<b>36,09</b>	<b>47,61 529,3</b>
		<b>5-11класс</b>			
284-96	Омлет натуральный	250	28,86	46,81	7,27 316,9
сб/96	Кукуруза консервированная	50	1,5	0,7	6,3 50,3
695/96	Ватрушка с творогом	75	5,67	2,15	16,31 108,2
628/96	Чай	200	0,4	0,1	21,6 83,4
	<b>Итого</b>	<b>575</b>	<b>36,43</b>	<b>49,76</b>	<b>51,48 558,8</b>

**Директор МУПОП "Комбинат социального питания"**  
**Повар бригадир**  
**Калькулятор**

**Ч.И.САДЫХОВ**  
**С.В.Филимонова**  
**А.А.Спиридонова**

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.