

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ/овз/

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СШ № 6 **С.Ю. Скуряева**



| рецептур ы | Наименование блюд | Масса порции | пищевые вещества | | | Итого | Итого | Итого |
|---------------|--------------------------------|------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-------|-------|
| | | | белки | жиры | углевода | | | |
| | 10-й День | 1-4класс | | | | | | |
| | 26.05.2023г./82,25руб./ | | | | | | | |
| 297/96 | Запеканка из творога | 150гр. | 25,2 | 3,3 | 41,08 | 238,3 | | |
| сб.96г. | Сгущенное молоко | 40гр. | 8,5 | 9,62 | 34,5 | 125,3 | | |
| 628-96г | Чай | 200гр. | 3,12 | 2,66 | 14,18 | 93,34 | | |
| сб./96 | Сок | 200гр. | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42 | | |
| | Итого | 590 | 37,22 | 15,98 | 99,56 | 498,9 | | |
| | | 5-11класс | | | | | | |
| 297/96 | Запеканка из творога | 200гр. | 35,2 | 18,3 | 42,08 | 268,3 | | |
| сб.96г. | Сгущенное молоко | 10гр. | 6,5 | 7,62 | 24,5 | 105,3 | | |
| 628/96 | Чай | 200гр. | 0,4 | 0,1 | 21,6 | 83,4 | | |
| сб./96 | Сок | 200гр. | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42 | | |
| | Итого | 610 | 42,5 | 26,42 | 97,98 | 499 | | |

**Директор МУПОП "Комбинат
 социального питания"**
 Повар бригадир
 Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ
 С.В.Филимонова
 А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов блюд кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
 редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.