

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ/овз/

Директор МБОУ СШ № 6

СОГЛАСОВАНО

С.Ю.Скряева

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			какая ценность
			белки	жиры	углевода	
1	3-й день	1-4 класс	3	5	6	7
	26.03.2025г./45руб./					8
сб./96	Суп сырный	230гр	8,65	10,83	17,23	192,64
	Квашеная капуста с маслом	80гр.	0,84	0,09	4,98	22
64-96г.	растительным	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5
182-2000	Булочка	200гр.	0,4	0,1	21,6	83,4
628/96	Чай	Итого	11,265	14,4	57,01	401,54
		5-11класс				
	Суп сырный	250гр	9,4	11,77	148,72	209,39
	Квашеная капуста с маслом	70гр.	0,735	0,078	4,357	19,25
64-96г.	растительным	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5
182-2000	Булочка	200гр.	0,4	0,1	21,6	83,4
628/96	Чай	Итого	11,91	15,32	187,877	415,54

Директор ООО "Комбинат социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

С.В.Филимонова

Повар-бригадир

А.А.Спиридонова

Калькулятор

Меню разработано на основании Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.