

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6

С.Ю.Скуряева

СОГЛАСОВАНО

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции 1-4класс	Масса порции 5-11кл.	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1	2	3		4	5	6	7	8
	26.03.2025г.							
153/96	Суп гречневый с картофелем с тушенкой	5/250гр.	5/250гр.	17,7	13	10,4	10,4	182
403/96	Плов с говядиной	25/135гр.	25/135гр.	50,9	21,4	5,6	40,6	294,6
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	36,18	19,48	85,8	663,5
403/96	Плов с говядиной	25/155гр.	25/155гр.	51,9	21,4	5,6	40,6	294,6
сб./96	Икра кабачковая	25г.	25г.	6,7	0,6	3,5	3,7	48,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	23,78	12,58	79,1	530

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Филимонова

А.А.Спиридонова