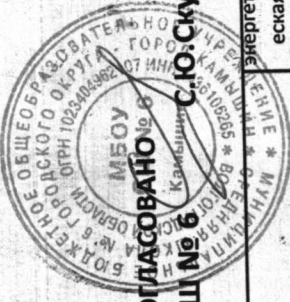


**ПЛАТНОЕ МЕНЮ**

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6 **С.Ю. Скуряева**

СОГЛАСОВАНО



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1		1-4класс	5-11кл.					
		2	3	4	5	6	7	8
	<b>27.09.2024г.</b>							
139/96	Суп сырный	250гр.		19,84	9,69	11,73	14,28	183,1
149/96	Каша молочная "Дружба" с маслом	170/3г.		23,21	3,465	4,18	36,37	206,5
685/96	Ватрушка с повидлом	75гр		8,8	4,12	6	46,5	255
сб./96	Сок	200гр		23,15	0,4	0,4	9,8	42
	<b>Итого</b>			<b>75</b>	<b>17,7</b>	<b>22,31</b>	<b>107</b>	<b>686,6</b>
401/96	Гуляш из говядины	30/50гр.		49,44	12,4	12,53	2,445	171,67
464/96	Рис отварной вязкий	150гр.		6,37	3,45	1,2	28,8	140,55
сб/96	Овощи порционные	50гр.		3,32	0,83	0	0,833	6,5
182/200	Булочка Молочная	50гр		3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.		2,11	0,4	0,1	21,6	83,4
	<b>Итого</b>			<b>65</b>	<b>18,42</b>	<b>17,2</b>	<b>66,88</b>	<b>505,62</b>

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"

**Ч.И. Садыхов**

Повар бригадир  
Калькулятор

С.В. Филимонова  
А.А. Спиридонова