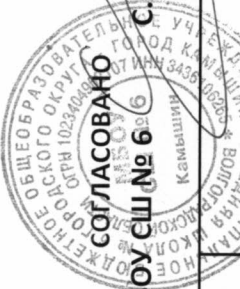


ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6 **С.Ю.Скряева**



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода		
1		1-4класс	5-11кл.						
		2	3	4	5	6	7	8	
	28.04.2023г.								
	Щи из свежей капусты с картофелем	250гр.	250гр.	11,72	6,76	4,68	11,96	107,12	
444/96	Окорочка тушеные	65гр.	65гр.	27,91	10,2	4,25	21,25	247,35	
464/96	Картофельное пюре	180гр.	180гр.	19,66	3,6	6,6	27,36	189,9	
182/200	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	3,73	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,98	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			65	22,3	19,01	95,37	731,27	
425-96	Оладьи печеночные	85гр.	85гр.	46,09	14,9	6,24	11,3	161,44	
469/96	Макаронные изделия отварные	180гр.	180гр.	8,2	6,73	0,68	39,4	190,4	
182/20	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	3,73	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,98	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			60	23,4	10,4	85,5	538,74	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат"

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Филимонова

А.А.Спиридонова