



Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ/овз/

рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			ищеская ценност
			белки	жиры	углевода	
	10-й день	1-4класс				
	28.04.2023г./82,25руб./					
297/96	Запеканка из творога	150гр.	25,2	3,3	41,08	238,3
сб.96г.	Сгущенное молоко	40гр.	8,5	9,62	34,5	125,3
628-96г	Чай	200гр.	3,12	2,66	14,18	93,34
сб./96	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42
	Итого	590	37,22	15,98	99,56	498,9
		5-11класс				
297/96	Запеканка из творога	200гр.	35,2	18,3	42,08	268,3
сб.96г.	Сгущенное молоко	10гр.	6,5	7,62	24,5	105,3
628/96	Чай	200гр.	0,4	0,1	21,6	83,4
сб./96	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42
	Итого	610	42,5	26,42	97,98	499

Диретор МУПОП "Комбинат
социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ

С.В.Филимонова

А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.