



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6 *С.Ю. Скуряева*

МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ

для учащихся общеобразовательных школ и СЗ

№ рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода	
1	6-й день	3	5	6	7	8
	28.12.2024г./100,46руб./					
149/96	Каша молочная "Дружба"	210	10,08	6,3	49,56	190,5
23-97г.	Сыр	55	8,53	6,796	0,165	199,6
182-200г.	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5
629-96г.	Чай с лимоном	200	3,12	2,66	14,18	93,34
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42
	Итого	715	23,505	19,531	86,905	628,9
		5-11класс				
149/96	Каша молочная "Дружба"	225	10,84	8,18	51,75	209,8
23-97г.	Сыр	55	8,53	6,796	0,165	199,6
182-200г.	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5
629-96г.	Чай с лимоном	200	3,12	2,66	14,18	93,34
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42
	Итого	730	24,265	21,411	89,095	648,2

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор ООО "Комбинат
социального питания"**
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ

С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова