

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 6

С.Ю.Скряева

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1	2	1-4класс	3	4	5	6	7	8
	28.01.2025г.							
110/96	Борщ из свежей капусты с картофелем	15/250гр.	15/250гр.	24,92	3,6	7,176	5,24	99,08
393/97	Сосиски отварные	50гр.	50гр.	20,65	6,6	14,34	0,24	156,6
472/96	Картофельное пюре	150гр.	150гр.	23,03	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	17,45	29,97	46,2	584,1
664/96	Пельмени со сметанным соусом № 553	235/15г.	235/15г	60,15	20	2	24	376
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,85	0,6	0	29	111,2
	Итого			65	20,6	2	53	487,2

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Филимонова

А.А.Спиридонова