

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю.Скряева

**МЕНЮ**  
 для учащихся общеобразовательных школ/овз/

| №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда          | Масса<br>порции  | пищевые вещества |        |          | энергетическая<br>ценность<br>в ккал |
|--------------------|-----------------------------|------------------|------------------|--------|----------|--------------------------------------|
|                    |                             |                  | белки            | жиры   | углевода |                                      |
|                    |                             | <b>1-4класс</b>  |                  |        |          |                                      |
|                    |                             | 3                | 5                | 6      | 7        | 8                                    |
| 1                  | <b>5-й день</b>             |                  |                  |        |          |                                      |
|                    | <b>28.03.2025г./45руб./</b> |                  |                  |        |          |                                      |
| 129/96             | Рассольник Ленинградский    | 230г.            | 13,15            | 14,25  | 15       | 183,3                                |
| сб.96г.            | Морковь со сметанным соусом | 100гр.           | 0,8              | 0,1    | 2,6      | 14                                   |
| 182/200            | Булочка                     | 50 гр            | 1,375            | 3,375  | 13,2     | 103,5                                |
| 591/96             | Кисель                      | 200гр.           | 0                | 0      | 24,2     | 96,8                                 |
|                    | <b>Итого</b>                | 580              | 15,325           | 17,725 | 55       | 397,6                                |
|                    |                             | <b>5-11класс</b> |                  |        |          |                                      |
|                    |                             | 250г.            | 14,3             | 15,5   | 16,3     | 199,2                                |
| 129/96             | Рассольник Ленинградский    | 100гр.           | 0,8              | 0,1    | 2,6      | 14                                   |
| сб.96г.            | Морковь со сметанным соусом | 50 гр            | 1,375            | 3,375  | 13,2     | 103,5                                |
| 182/200            | Булочка                     | 200гр.           | 0                | 0      | 24,2     | 96,8                                 |
| 591/96             | Кисель                      | <b>Итого</b>     | 600              | 16,475 | 18,975   | 56,3                                 |
|                    |                             |                  |                  |        |          | 413,5                                |

Директор ООО "Комбинат  
 социального питания"

Повар бригадир  
 Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ  
 С.В.Филимонова  
 А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.  
 редактор/Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.