

**ПЛАТНОЕ МЕНЮ**

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6 **С.Ю. Скуряева**



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции 1-4класс	Масса порции 5-11кл.	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1		2	3	4	5	6	7	8
	<b>02.05.2023г.</b>							
138/96	Суп гороховый с картофелем	250гр.	250гр.	11,08	9,9	6,24	15,86	157,82
401/96	Гуляш из говядины	30/30гр.	30/30гр.	42,41	12,37	12,53	2,445	171,67
464/96	Рис отварной вязкий	150гр.	150гр.	5,8	5,7	6,1	22,9	163,6
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	3,73	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,98	0,4	0,1	21,6	83,4
	<b>Итого</b>			<b>65</b>	<b>29,742</b>	<b>28,34</b>	<b>76,005</b>	<b>679,99</b>
149/96	Каша молочная рисовая	200/4гр.	200/4гр.	18,67	3,465	4,18	36,37	206,5
3-97г	Бутерброд с сыром	25/50гр.	25/50гр.	21,33	5,2	8,8	31,2	194
сб./96	Сок яблочный	200гр	200гр	20	0,4	0,4	9,8	42
	<b>Итого</b>			<b>60</b>	<b>9,065</b>	<b>13,38</b>	<b>77,37</b>	<b>442,5</b>

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат  
социального питания"

**Ч.И. Садыхов**

Повар бригадир  
Калькулятор

С.В. Филимонова  
А.А. Спиридонова