



Директор МБОУ СШ № 6 Камышлы
С.Ю. Скуряева

ПЛАТНОЕ МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1		1-4класс	5-11кл.	4	5	6	7	8
	03.04.2023г.	2	3					
136/96г.	Суп с клецками	250гр.	250гр.	10,88	12,75	10,2	10,2	178,5
297/96	сгущенным молоком	130/15гр.	130/15гр.	48,41	19,88	14,42	16,24	275,94
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	3,73	1,375	3,375	13,2	103,5
628-96г.	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,98	0,4	0,2	14,2	56
	Итого			65	34,405	28,195	53,84	613,94
393/97	Сосиски отварные	100гр.	100гр.	30,68	6,6	14,34	0,24	156,6
464/96	Картофельное пюре	180гр.	180гр.	19,66	3,6	6,6	27,36	189,9
сб/96	Овощи порционные	65гр.	65гр.	3,95	0,83	0	0,833	6,5
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	3,73	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,98	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			60	12,81	24,42	63,23	539,9

Меню разработано на основании Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И. Садыхов
С.В. Филимонова
А.А. Спиридонова