

**МЕНЮ**

**для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ**

Директор МБОУ СШ № 6 **С.Ю. Скуряева**



№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода		
1	<b>6-й день</b>	3	5	6	7	8	
	<b>03.04.2023г./82,25руб./</b>						
149/96	Каша молочная "Дружба"	160гр.	3,465	2,18	31,37		186,5
23-97г.	Сыр	35гр.	6,757	6,178	12,15		181,42
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2		103,5
629-96г	Чай с лимоном	200/15г.	3,12	2,66	14,18		93,34
сб.96г.	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8		42
	<b>Итого</b>	660	15,117	14,79	80,7		606,76
		<b>5-11класс</b>					
149/96	Каша молочная "Дружба"	210гр.	3,465	4,18	36,37		206,5
23-97г.	Сыр	35гр.	6,757	6,178	12,15		181,42
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2		103,5
629-96г	Чай с лимоном	200/15гр.	3,12	2,66	14,18		93,34
сб.96г.	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8		42
	<b>Итого</b>	710	15,117	16,79	85,7		626,76

Меню разработано на основании Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор МУПОП "Комбинат**

**социального питания"**

Повар-бригадир

Калькулятор

**Ч.И. Садыхов**

С.В. Филимонова

А.А. Спиридонова