



Директор МБОУ СШ № 6
С.Ю. Скуряева

ПЛАТНОЕ МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции 1-4класс	Масса порции 5-11кл.	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1		2		4	5	6	7	8
	04.04.2023г.							
110/96	Борщ из свежей капусты с картофелем	250гр.	250гр.	11,76	3,6	7,176	5,24	99,08
393/97	Сосиски отварные	100гр.	100гр.	30,68	6,6	14,34	0,24	156,6
464/96	Картофельное пюре	155гр.	155гр.	16,85	3,6	6,6	27,4	189,9
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	3,73	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,98	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	15,58	31,59	67,6	632,5
149/96	Каша молочная рисовая	200/4гр.	200/4гр.	18,67	3,465	4,18	36,37	206,5
3-97г	Бутерброд с сыром	25/50г.	25/50гр.	21,33	5,2	8,8	31,2	194
сб./96	Сок яблочный	200гр	200гр	20	0,8	0,8	19,6	84
	Итого			60	9,465	13,78	87,2	484,5

Меню разработано на основании Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И. Садыхов
С.В. Филимонова
А.А. Спиридонова